

# 登山旅遊專案契約書



感謝您參加本次行程，由於登山活動的體能及安全不同於一般旅遊，其屬於特殊行程，為保障活動如期出發及整團隊員權益，參加隊員須同意以本專案約定條款為主依據，本專案條款未規定事項，則以交通部觀光局國內定型化契約書為遵守依據。為了確保行程進行的安全順利，也請參加者確實於行前執行自我體能加強計畫。

請詳閱所參加活動相關行程內容及本『登山旅遊專案條款』規定。

1. 瞭解攀登高山活動及從事野外健行活動，具有潛在之危險性，若發生意外可能導致傷亡。
2. 登山活動屬中高度體能消耗之休閒活動，參加本活動者，請檢視自我身心健康狀況，建議患有醫生所禁止本運動之先天或後天疾病與症狀。如：心臟病、高血壓、癲癇、精神狀態不佳或情緒不穩定…等疾病者較不適合參加本活動。
3. 登山活動期間，需遵從領隊及嚮導人員安排及指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全。
4. 登山活動期間，切記勿單獨行動，應結伴同行。
5. 登山活動期間，若發生身心狀態不適情況，應立即停止登山活動，並告知領隊及嚮導，切記勿逞強，以免發生意外。
6. 若發現自身或他人受傷，不任意移動，應立即通知領隊及嚮導人員協助處理。
7. 因個人疏忽、故意、或過失而產生的意外及損失，個人須負起最大責任。
8. 迷路時應折回原路，或尋找避難處靜待救援，以減少體力的消耗，並發出求救訊息。
9. 在山林中活動時，切勿亂丟菸蒂，離去時亦應將火苗餘燼熄滅。
10. 充分了解投保之保險僅用來彌補個人因登山活動身體傷害所造成直接部分損害，而不包含個人財務及其他相關之間接損害、以及他人身體或財務之損害。
11. 登山行進中請攜帶手機於緊急情況時通訊備用。
12. 出發前或旅遊期間，如遇天候不佳、颱風、封山、山路封鎖或山屋關閉或不可抗力、不可歸責於旅行社之事由，東南旅行社保有變更行程權利。並依國外團體旅遊定型化契約書中之第 28 及第 28-1 條條文行之。
13. 行程途中如遇天候等不可抗拒之特殊因素影響，致使無法完成行程，東南旅行社有權變更旅程或更換食宿；變更後若節省之支出經費，將於返回後，另行通知退還。並依國外團體旅遊定型化契約書中之第 31 條條文行之。
14. 登山活動中，因個人因素(身體情況…等)無法繼續完成行程而撤退，因之所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

以上聲明事項，本人已詳細閱讀並充分理解登山活動之原理及其隱藏潛在恐造成個人身心傷害、嚴重癱瘓、高山症或死亡，甚至造成他人身體及財產上損害損失之風險性。為保障本人及他人身心安全，本人同意確實遵守。如因本人疏忽、過失或故意，違反登山安全守則造成自身及他人身體與財物損害者，本人應自行負擔所有責任。此致 東南旅行社股份有限公司

立書人：

連絡人電話：

身分證字號：

未成年者監護人：

緊急聯絡人：

監護人身分證字號：

此聲明書之目的，旨在提高 貴旅客對登山活動之認知及安心與安全。貴旅客必須於聲明書上簽名；如貴旅客尚未成年，須同時請家長或監護人簽名同意。

## 海外登山報名表 (每人填寫一張)

謝謝您參加本次行程，登山健行的體能及安全要求與一般旅遊不同，請確實填寫表格每一項目。讓領隊及導遊充分了解您的狀況，方便行政作業及旅途安全。

參加行程 & 出發日期			
中文姓名		護照英文名字	
身分證字號		生日	
性別		血型	

連絡電話	家電：	地址:
	辦公室：	
	手機：	
電子信箱		
緊急聯絡人		電話:
本次行程同伴姓名		

◆請在符合處打勾，如需說明請簡訴

有無登山經驗？	<input type="checkbox"/>	有，高山 (地點： )
	<input type="checkbox"/>	有，中高山 (地點： )
	<input type="checkbox"/>	沒有任何經驗
有無高山適應不良症狀？(請描述之)	<input type="checkbox"/>	有，請說明
	<input type="checkbox"/>	沒有
有無藥物過敏？	<input type="checkbox"/>	有，過敏藥物：
	<input type="checkbox"/>	沒有過敏反應
有無特殊疾病？	<input type="checkbox"/>	有，請說明：
	<input type="checkbox"/>	沒有
其他告知事項		

## (一)登山規則及遵守事項

1. 請勿隨地丟棄垃圾。
2. 請勿捕抓野生動物或採捕野生植物。
3. 請勿攜帶寵物入山，以免破壞當地生態。
4. 未經許可請勿在當地紮營。
5. 請勿偏離合法的登山路線，以免遭遇落石山崩等危險，富士山特有的植被亦有可能造成傷害。
6. 登頂後請勿在山頂的設施或岩石上塗鴉記號。
7. 登山時請勿脫離登山道，若因登山人多而前進較慢也請耐心登爬。
8. 請勿因為不必要行為造成下方落石。
9. 登山時請小步行走，若心臟速度過快或太喘，則為步行太快造成，請放慢速度。
10. 下山時請優先禮讓登山者。
11. 請在山頂先使用廁所再下山。

## (二)登山建議攜帶物品

1. 水：請準備至少 2000C.C.的水，隨時補充水分。  
下山時請在八合目確認是否有足夠的水(建議 500ml)，若有不足請在八合目購買再下山。
2. 乾糧：請隨身攜帶 1 至 2 餐份量的乾糧，以隨時補充體力。
3. 零錢：請隨身攜帶多枚 100 日圓硬幣，山上公廁皆需付費(每次 200-300 日圓)。
4. 垃圾袋：請隨身準備 1-3 個垃圾袋，下雨天也可充當雨衣使用。
5. 雨衣褲：請盡量攜帶上下分開的雨衣褲，亦兼有防寒效果。  
(請將雨衣放在背包中方便拿取的位置)
6. 個人藥物：身體不適或受傷時之必備藥品。
7. 頭燈：必備，白天起大霧時或天色較暗視野不佳時可照明及防止迷路。  
(雙手要拿 登山杖 或 遇到較陡峭等地方要輔助爬行，故不建議使用手電筒。)
8. 其他建議小物：毛巾、墨鏡、暖暖包、水溶性衛生紙、口罩。

## (三) 登山建議穿著裝備

1. 帽子：山上日曬強烈，請務必準備帽子。
2. 防寒衣物：富士山腰至山頂溫差至少有 10°C 以上，請務必注意保暖。
3. 手套：富士山岩石粗糙，手套可保護雙手。在岩石較多及陡峭等地方可用雙手輔助爬行。
4. 登山靴：山路崎嶇，請準備底部結實的登山鞋。建議穿著具有防水功能的專業登山靴最佳。  
不建議穿著全新沒有穿過的登山靴登山，請務必適應後再進行登山活動。

## (四) 其他登山注意事項

1. 高山症：抵達五合目後請不要急著上山，確認身體適應高山後再出發。  
登山中若有高山症的症狀(頭痛、反胃想吐等)，請務必告知嚮導，切勿勉強行進。
2. 富士山公廁數量有限，且人多時需排隊等候，請有計畫的安排如廁時間，並遵守公廁的使用規則。
3. 若需攜帶登山杖請包裝好 **不能放在隨身行李**，若需托運 請務必**事先告知旅行社**。
4. 夜晚山小屋入住山小屋請勿大聲喧嘩，影響他人休息。